

ホームスタートとは？

妊婦さんまたは産後すぐ～未就学児のお子様がいる新宿区内の家庭が対象です
訪問は全て無料です



先輩ママ・パパが

週1回 2時間程度 (9:30～17:30)
計4回～6回 ご家庭を訪問

訪問中の活動は

傾聴 (友人のように寄り添いながら
お話を聴く) と

協働 (育児や家事を一緒におこなう) です

 ホームスタートはイギリスで約50年前に始まった訪問支援です。

世界22カ国、日本でも全国100以上の地域で実施されています。

インターネットで「ホームスタート」と検索していただきますと詳細がご覧になれます。

ホームページ www.homestartjapan.org



家庭を訪問するホームビジター (ボランティア) は8日間の研修を受けた子育ての経験者です。

訪問中のプライバシーに関する情報は慎重に扱い秘密は守ります。

利用された方の声

- 出産の準備を一緒に手伝ってもらったり、出産後の生活をお話しながらイメージできて不安が少なくなりました。 (妊娠7ヶ月)
- ビジターさんと子どもたちが一緒にのびのび遊ぶ姿を見て、普段のイライラが解消されました。 (1歳7ヶ月 双子男児の母親)
- 日本語が読めないので一緒に買い物に行って離乳食を作りました。近所のひろばに連れて行ってもらい、お友達もできました。 (6ヶ月女児 外国籍の母親)
- 子どもと二人で家にいるとお互いに煮詰まってしまうので、誰かに来てもらうだけで気分転換になりました。世代の違うビジターさんとお話したり、自分や家族のことを聴いてもらったりして育児を前向きに考えられるようになりました。 (2ヶ月女児の母親)



- 休日に、お家でママが赤ちゃんを見ているあいだ、パパと上の子二人が男性ビジターと一緒に公園でおもいっきり遊ぶことができました。 (乳幼児3人の父親)

活動事例

- 出産、赤ちゃん用品の準備の相談 (新生児用品の用意、お部屋づくり等)
- ママ・パパ・妊婦さんのお話し相手
- お子さんの子育てを一緒に考える (沐浴、寝かしつけ、授乳や離乳食、遊ばせ方、しつけのこと等)
- 地域の情報を一緒に調べる (病院、遊び場、幼稚園・保育園等)
- 外出の付き添い (買い物、子どもの通院、公園遊び等)
- お部屋の片付けや食事作りを一緒に考える



❖ ベビーシッターや家事代行ではありません

