

地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2026.3月号)

妊娠中の方
やご家族も

未就学のお子さん
とご家族も

無料で
ひろばで
遊べます♪
(要利用登録)

ひろば通常開館日
日～木曜日 10時～16時
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する
お問合せ・お申込み
03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪ 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	3	4 10:00～15:00 すくすくの日 11:30～ひろばは いつも通り遊べます	5 10:15～11:15 保育園生活のいろは♪ 14:45～15:00 ちょこっとふたば♪	ひろば 休館 日 一時 保育 のみ 実施	休 館 日
8	9 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪ 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	10 10:00～11:30 ほやほやサロン 14:00～15:00 のびのびの日	11 10:15～10:45 ウェルネスヨガ 11:30～ひろばは いつも通り遊べます	12 10:30～11:00 ポプラ社えほんといっしょ♪ 13:30～14:30 すやすやの日		
15 10:15～11:15 パパと一緒にタイム	16 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪ 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	17 10:45～11:15 ハッピータイム	18 10:15～11:15 こどものアトリエ 14:15～15:15 こどものアトリエ	19 10:00～11:00 おひさまサークル 14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
22	23 10:00～11:00 つぼみサークル 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	24 10:15～10:45 春の音楽を感じよう 11:15～ひろばは いつも通り遊べます	25 14:15～15:15 こどものアトリエ	26 13:30～14:30 臨床心理士在館日		
29 10:00～11:30 come together	30 10:00～11:00 にじサークル 15:00～15:30 もぐもぐの日	31	4/1	4/2 14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		

予約制プログラム (3/2～予約開始)

- 来館またはお電話でお申込みください。
- **ウェルネスヨガ**
対象：ひろば登録がお済みの親子
動きやすい服装でおいでください。
- **保育園生活のいろは**
- **春の音楽を感じよう**
- **come together ～プレママプレパパの集い～**
※詳細は裏面をご覧ください

サークル

- 事前にひろば登録・サークル登録を来館にて行ってください。事前登録が難しい方は参加当日でも構いません。
- **つぼみサークル**
対象：2025年4月2日以降生まれのお子さんとそのご家族及び妊婦さん
- **おひさまサークル**
対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれのお子さんとそのご家族
- **にじサークル**
対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれのお子さんとそのご家族

専門職在館日

- **ほやほやサロン (助産師在館日)**
対象：概ね1歳までのお子さんご家族及び妊婦さん
- **臨床心理士・公認心理師在館日**
対象：どなたでも

プレママプレパパの集いです。ひろばはいつも通り遊べます。

ちょこっとふたば♪
手遊びしたり歌を歌ったりするお楽しみタイムです。

地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設
地域子育て支援センター二葉
〒160-0012 東京都新宿区南元町4
TEL 03-5363-2170
FAX 03-3359-4596
HP http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/



センターは2階です。



HP



ブログ



Instagram



●予約なしで参加できるプログラム●

すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重を測れます。
お子さまの成長を一緒に喜びましょう！



ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、
お歌を準備してくれてるよ☆



のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

食事のお悩みをみんなで分かち合おう！



パパと一緒にタイム

対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）

パパとお子さんのためのプログラムです。みんなでわいわい楽しみましょう！



すやすやの日

対象：どなたでも

睡眠コンサルタントのはるな先生が睡眠のお悩みを聞いたり、
アドバイスをしてくれるよ♪

●今月・来月の特別プログラムのご案内●

保育園生活のいろは

3月5日（木）10:15～11:15

申込：電話または来館にて受付中。定員に達し次第締め切ります
対象：今後、保育園入園を検討中の親子



若干名
空きあり！



パパとママの役割分担は？子どもが病気の時はどうする？保育園にお子さんが
通っている先輩ママ達に、保育園生活のあれこれを聞いてみよう！



こどものアトリエ

3月18日（水）10:15～11:15 14:15～15:15

3月25日（水）14:15～15:15

対象：お口におもちゃを入れなくなった年齢のお子さん
18日は粘土で感覚遊び、25日は粘土でお持ち帰りできる作品を作るよ！

春の音楽を感じよう

3月24日（火）10:15～10:45

申込：3月2日（月）から電話又は来館にて先着順
対象：概ね0歳から3歳までのお子さんとそのご家族

童謡歌手「久里きなこ」と一緒に、童謡を歌ったり聴いたり…。
みんなで楽しむ音楽会です♪10時から受付開始するよ！



come together

～プレママプレパパの集い～

3月29日（日）10:00～11:30

申込：3月2日（月）から電話または来館にて
対象：プレママプレパパ及び生後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者
及び子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。

いろんな国の
パパママ
集まれ～



最近のひろばの様子♪



みんなで福笑い～♪

もぐもぐの日

対象：離乳食期のお子さんとそのご家族

離乳食期のお悩みをみんなでシェアしよう！
二葉乳児院のその日の離乳食サンプルが見られるよ！