

地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2026.2月号)

妊娠中の方
やご家族も

未就学のお子さん
と
そのご家族も

無料で
ひろばで
遊べます♪
(要利用登録)

ひろば通常開館日
日～木曜日 10時～16時
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する
お問合せ・お申込み

03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
1	210:45～11:00 ちょこっとふたば♪ 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	310:00～15:00 すくすくの日	4	5	ひろば休館 一時保育の み実施	休館日
	プログラム予約開始日			14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
8	910:30～10:50 Qちゃんに聞いてみよう！	1010:00～11:30 ほやほやサロン	11休館日	1210:30～11:00 ポプラ社えほんといっしょ♪		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	詳細は裏面を見てね！		14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
1510:15～11:15 パパと一緒にタイム	1610:00～11:00 おひさまサークル	1710:45～11:15 ハッピータイム	1810:00～11:00 にじサークル	1910:15～10:45 ウェルネスヨガ		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	14:00～15:00 のびのびの日	11:30～ひろばは いつも通り遊べます	14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
2210:00～11:30 come together	23休館日	2410:00～11:00 つぼみサークル	25	26		
プレママプレパパの 集いです。				13:30～14:30 臨床心理士在館日		

予約制プログラム (2/2～予約開始)

●来館またはお電話でお申込みください。

ウェルネスヨガ

対象：ひろば登録がお済みの親子
動きやすい服装でおいでください。

come together ～プレマプレパパの集い～

※詳細は裏面をご覧ください

サークル

●事前にひろば登録・サークル登録を来館にて
行ってください。事前登録が難しい方は
参加当日でも構いません。

つぼみサークル

対象：2025年4月2日以降生まれの
お子さんとそのご家族及び妊婦さん



おひさまサークル

対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族



にじサークル

対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族

専門職在館日

ほやほやサロン (助産師在館日)

対象：概ね1歳までのお子さんご家族
及び妊婦さん

臨床心理士・公認心理師在館日

対象：どなたでも

Qちゃんに聞いてみよう！ (看護師在館日)

対象：どなたでも

最近のひろばの様子♪



つぼみサークル



にじサークル



ちょこっとふたば♪
手遊びしたり
歌を歌ったりする
お楽しみタイムです。



クリスマス会

●予約なしで参加できるプログラム●

すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重を測れます。
お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれまよ♪



ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、
お歌を準備してくれてるよ☆



のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子
今月は言葉の発達について、悩みを話してみよう！



パパと一緒にタイム

対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）

パパとお子さんのためのプログラムです。みんなでわいわい楽しみましょう！

Qちゃんに聞いてみよう！

対象：どなたでも

保育園入園前に聞きたい、看護師目線の健康のお話です。
幼稚園入園前の方や、保育園入園予定がない方もどうぞ。



●今月・来月の特別プログラムのご案内●

おひさまサークル～赤ちゃんからの性教育～

2月16日（月）10:00～11:00

対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族

小学校教諭の勤務経験とご自身の子育て経験から
包括的性教育を学んでいる「なるさん」と一緒に
生と性について、赤ちゃん期の今からできることを話してみませんか？

come together

～プレママプレパパの集い～

2月22日（日）10:00～11:30

申込：2月2日（月）～電話または来館にて
対象：プレママプレパパ及び生後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者
及び子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。



いろんな国の
ババママ
集まれ～



保育園生活のいろは

3月5日（木）10:00～11:30

申込：2月2日（月）～電話または来館にて先着順
対象：今後、保育園入園を検討中の親子

パパとママの役割分担は？子どもが病気の時はどうする？保育園にお子さんが
通っている先輩ママ達に、保育園生活のあれこれを聞いてみよう！



最新情報は
こちらを
チェック！



HP



ブログ



Instagram

地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・
ホームスタート・ショートステイを行っています。
ブログも配信していますので、
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設
地域子育て支援センター二葉
〒160-0012 東京都新宿区南元町4
TEL 03-5363-2170
FAX 03-3359-4596
HP http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/



センターは2階です。