

地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2026.1月号)

妊娠中の方
やご家族も

未就学のお子さん
とご家族も

無料で
ひろばで
遊べます♪
(要利用登録)

ひろば通常開館日
日～木曜日 10時～16時
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する
お問合せ・お申込み

03-5363-2170



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	ひろば休館 一時保育のみ実施	休館日
	プログラム予約開始日					
4	5 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	6	7	8 10:00～15:00 すくすくの日		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ			14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
11	12 休館日	13 10:00～11:30 ほやほやサロン	14 10:00～11:00 おひさまサークル	15 10:30～11:00 ボブラ社えほんといっしょ♪		
		14:00～15:00 のびのびの日		14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
18 10:15～11:15 パパと一緒タイム	19 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	20 10:45～11:15 ハッピータイム	21 10:15～10:45 ウェルネスヨガ	22 10:30～11:00 理学療法士ミニ講座		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		11:30～ひろばは いつも通り遊べます	13:30～14:30 理学療法士在館日		
25 10:00～11:30 come together	26 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	27 10:00～11:00 にじサークル	28	29 10:00～11:00 つぼみサークル	15時閉館です	
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		14:45～15:00 ちょこっとふたば	13:30～14:30 臨床心理士・公認心理師 在館日	14:45～15:00 ちょこっとふたば	

プレマプレパパの
集いです。
交流してくれる
先輩遊びに来てね!

最新情報は
こちらを
チェック!



地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・
一時保育・子育てに関する相談・
ホームスタート・ショートステイを行っています。
ブログも配信していますので、
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設
地域子育て支援センター二葉
〒160-0012 東京都新宿区南元町4
TEL 03-5363-2170
FAX 03-3359-4596
HP http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/



センターは2階です。

予約制プログラム (1/5～予約開始)

●来館またはお電話でお申込みください。

ウェルネスヨガ

対象：ひろば登録がお済みの親子
動きやすい服装でおいでください。

come together ～プレマプレパパの集い～

※詳細は裏面をご覧ください

サークル

●事前にひろば登録・サークル登録を来館にて
行ってください。事前登録が難しい方は
参加当日でも構いません。

つぼみサークル

対象：2025年4月2日以降生まれの
お子さんとそのご家族及び妊婦さん



おひさまサークル

対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族



にじサークル

対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族

専門職在館日

ほやほやサロン (助産師在館日)

対象：概ね1歳までのお子さんご家族
及び妊婦さん

臨床心理士・公認心理師在館日

対象：どなたでも

理学療法士在館日

対象：どなたでも



HP



ブログ



Instagram

●予約なしで参加できるプログラム●

すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重を測れます。
お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、
お歌を準備してくれてるよ☆



のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子
年末年始、楽しいことがいっぱい！でもママは疲れることもあった
かな？そんなママ達をねぎらっちゃおう！コーヒー付きだよ♪



パパと一緒にタイム

対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）

パパとお子さんのためのプログラムです。みんなでわいわい楽しみましょう！



理学療法士ミニ講座

対象：どなたでも

スプーンや手づかみ食べのお話です。
そのあと、講座の内容以外のことも質問できる時間もありますよ！



●今月・来月の特別プログラムのご案内●

come together

～プレママプレパパの集い～

1月25日（日）10:00～11:30

申込：1月5日（月）～電話または来館にて

対象：プレママプレパパ及び生後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者
及び子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。



いろんな国の
パパママ
集まれ～



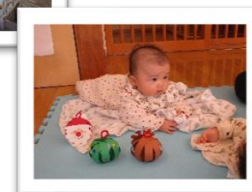
最近のひろばの様子♪



パパと一緒にタイム



つぼみサークル



秋の音楽を感じよう



にじサークル



おひさまサークル

