

地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2025.9月号)

妊娠中の方
やご家族も

未就学のお子さん
と
そのご家族も

無料で
ひろばで
遊べます♪
(要利用登録)

ひろば通常開館日
日～木曜日 10時～16時
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する
お問合せ・お申込み
03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
	1 プログラム予約開始	2 10:30～11:30 理学療法士在館日	3 10:00～15:00 すくすくの日	4 10:30～11:00 ホブラ社えほんといっしょ♪	ひろば 休館	休館日
	10:45～11:00 ちょこっとふたば	14:30～15:30 理学療法士在館日		14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
7	8 10:45～11:00 ちょこっとふたば	9 10:00～11:30 ほやほやサロン	10	11 10:00～11:00 おひさまサークル		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	14:00～15:00 のびのびの日		14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
14	15 休館日	16 10:45～11:00 ハッピータイム	17 10:15～10:45 ウェルネスヨガ	18		
			11:30～ひろばは いつも通り遊べます	14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
21 10:15～11:15 パパと一緒タイム	22 10:00～11:00 つぼみサークル	23 休館日	24	25		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	11:00～11:15 ちょこっとふたば		13:30～14:30 臨床心理士・公認心理士 在館日		
28 10:00～11:30 プレママプレパパの集い	29 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	30 10:00～11:00 にじサークル	10/1 プログラム予約開始	2		
				14:45～15:00 ちょこっとふたば		

プレママプレパパと
交流してくれる
先輩遊びに来てね!

予約制プログラム (9/1～予約開始)

- 来館またはお電話でお申込みください。
- **ウェルネスヨガ**
対象：ひろば登録がお済みの親子
動きやすい服装でおいでください。
- **プレママプレパパの集い**
※詳細は裏面をご覧ください

サークル

- 事前にひろば登録・サークル登録を来館にて行ってください。事前登録が難しい方は参加当日でも構いません。
- **つぼみサークル**
対象：2025年4月2日以降生まれのお子さんとそのご家族及び妊婦さん
- **おひさまサークル**
対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれのお子さんとそのご家族
- **にじサークル**
対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれのお子さんとそのご家族

専門職在館日

- **ほやほやサロン (助産師在館日)**
対象：概ね1歳までのお子さんご家族及び妊婦さん
- **臨床心理士・公認心理師在館日**
対象：どなたでも
- **理学療法士在館日**
対象：どなたでも

**ちょこっとふたば♪
始めました!**

略して「ちょこふた♪」
スタッフやボランティアさんによる、
手遊びしたり歌を歌ったりする
お楽しみタイムです。
予約は必要ありません♪

地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設
地域子育て支援センター二葉
〒160-0012 東京都新宿区南元町4
TEL 03-5363-2170
FAX 03-3359-4596
HP http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/



センターは2階です。

●予約なしで参加できるプログラム●

すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重を測れます。
お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、
お歌を準備してくれてるよ☆



質問疑問は、
後日心理士さんからの
コメントが
もらえるよ！

のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

言葉が遅いかな、どうしてこんな不思議な行動するんだろう、
遊びに行っても帰る気持ちにするのが大変！など、気軽に話してみませんか？



パパと一緒にタイム

対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）

パパとお子さんのためのプログラムです。みんなでわいわい楽しみましょう！



●今月・来月の特別プログラムのご案内●

プレママプレパパの集い

9月28日（日）10:00～11:30

申込：9月1日（月）～電話または来館にて
対象：プレママプレパパ及び生後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者
及び子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。



いろんな国の
パパママ
集まれ～



最近のひろばの様子♪



夏の音楽を感じよう



ちょこっと水遊び



こどものアトリエ



おひさまサークル



にじサークル
(クッキング)



パパと一緒にタイム



最新情報は
こちらを
チェック！



HP



ブログ



Instagram

