

# 地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2025.4月号)

妊娠中の方  
やご家族も

未就学のお子さん  
とご家族も

無料で  
ひろばで  
遊べます♪  
(要利用登録)

ひろば通常開館日  
日～木曜日 10時～16時  
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する  
お問合せ・お申込み  
03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
		1 プログラム予約開始日	2 10:00～15:00 すくすくの日	3 10:30～11:00 ホブラ社えほんといっしょ♪ 15:00～15:15 ちょこっとふたば♪	ひろば 休館 一時 保育 のみ 実施	休 館 日
6	7 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪ 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	8 10:00～11:30 ほやほやサロン	9	10		
13	14 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪ 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	15 10:45～11:00 ハッピータイム	16	17 10:00～11:00 にじサークル 15:00～15:15 ちょこっとふたば♪		
20 10:15～11:15 パパと一緒にタイム	21 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪ 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	22 10:00～11:30 すやすやの日	23 10:00～11:00 おひさまサークル	24 10:30～11:00 ウェルネスヨガ 15:00～15:15 ちょこっとふたば♪		
27	28 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪ 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	29 休館日	30 14:30～15:30 のびのびの日	5/1 プログラム予約開始日		

**予約制プログラム**

- 来館またはお電話でお申込みください。
- **ウェルネスヨガ (4/1～予約開始)**  
対象：ひろば登録がお済みの親子  
動きやすい服装でおいでください。

**サークル**

- 事前にひろば登録・サークル登録を来館にて行ってください。事前登録が難しい方は参加当日でも構いません。
- ☀️ **おひさまサークル**  
対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれのお子さんとご家族
- 🌈 **にじサークル**  
対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれのお子さんとご家族

**専門職在館日**

- **ほやほやサロン (助産師在館日)**  
対象：概ね1歳までのお子さんご家族及び妊婦さん



**ちょこっとふたば♪  
始まるよ!**

略して「ちょこふた♪」  
スタッフやボランティアさんによる、  
手遊びしたり歌を歌ったりする  
お楽しみタイムです。  
予約は必要ありません♪

地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますのでぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設  
地域子育て支援センター二葉  
〒160-0012 東京都新宿区南元町4  
TEL 03-5363-2170  
FAX 03-3359-4596  
HP [http://www.futaba-yuka.or.jp/int\\_nyu/hutaba/](http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/)



センターは2階です。

最新情報は  
こちらを  
チェック!



## ●予約なしで参加できるプログラム●

### すやすやの日

対象：どなたでも

内科医でもあり睡眠コンサルタントの中野さんがひろばに在館しています。睡眠のお悩みを話してみませんか？



### すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重が測れます。お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



### のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

気軽に集まってお喋りしましょ♪



### ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



### カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



### ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、お歌を準備してくれてるよ☆



### パパと一緒にタイム

対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）

パパとお子さんのためのプログラムです。みんなでわいわい楽しみましょう！

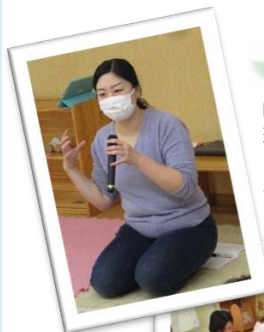


## 最近のひろばの様子♪



### こどもの不思議をのぞいてみよう！

児童心理学の教授 麦谷綾子先生をお招きして、子どもの不思議について話を聞きました。お子さんと離れて、ママ達はティータイムを楽しみながらの講座でした♪



### つぼみサークル

睡眠コンサルタントの資格をもつ現役ママさんに、睡眠についてのお話を聞いて、質疑応答もしてもらいました。



### にじサークル

おひさまサークルの子が桜色に塗った紙に、のりでお花を貼って、仕上げを担当してくれました！



### おひさまサークル

空気を入れたビニール袋の風船に絵の具を付けてベタベタ…。満開のさくらになったかな？



### パパと一緒にタイム

みんなでふれあい遊びをした後、バラバルーンやバスの箱車、びよびよ行進曲など体を使う遊びをしました！