

# 地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2025.12月号)

妊娠中の方  
やご家族も

未就学のお子さん  
と  
そのご家族も

無料で  
ひろばで  
遊べます♪  
(要利用登録)

ひろば通常開館日  
日～木曜日 10時～16時  
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する  
お問合せ・お申込み

03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	2	3 10:00～15:00 すくすくの日	4	ひろば休館	休館日
プログラム予約開始日	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	15:15～15:30 青山中学アート部による ミニクリスマスイベント		14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
7	8 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	9 10:00～11:30 ほやほやサロン	10 10:00～11:00 おひさまサークル	11 10:30～11:00 ボブラ社えほんといっしょ♪	15時閉館です	
12:15～ひろばは いつも通り遊べます	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ			14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
14 10:15～11:30 クリスマス会	15 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	16 10:45～11:15 ハッピータイム	17 11:30～ひろばは いつも通り遊べます	18 10:15～10:45 ウェルネスヨガ	一時保育のみ実施	
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	14:00～15:00 のびのびの日	予約制の クッキングだよ	14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
21 10:00～11:30 come together	22 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	23 10:00～11:00 つぼみサークル	24 10:00～12:00 にじサークル	25	新年は 1月4日から 開館します	
プレママプレパパの 集いです。 交流してくれる 先輩遊びに来てね!	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ			13:30～14:30 臨床心理士・公認心理師 在館日		
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	14:45～15:00 ちょこっとふたば		

## 予約制プログラム (12/1～予約開始)

●来館またはお電話でお申込みください。

### ウェルネスヨガ

対象：ひろば登録がお済みの親子  
動きやすい服装でおいでください。

### クリスマス会

にじサークル～にこにこクッキング!～  
come together ～プレママプレパパの集い～

※詳細は裏面をご覧ください

## サークル

●事前にひろば登録・サークル登録を来館にて  
行ってください。事前登録が難しい方は  
参加当日でも構いません。

### つぼみサークル

対象：2025年4月2日以降生まれの  
お子さんとそのご家族及び妊婦さん



### おひさまサークル

対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれの  
お子さんとそのご家族



### にじサークル

対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれの  
お子さんとそのご家族

## 専門職在館日

### ほやほやサロン (助産師在館日)

対象：概ね1歳までのお子さんご家族  
及び妊婦さん

### 臨床心理士・公認心理師在館日

対象：どなたでも

## 最近のひろばの様子♪



おひさまサークル



つぼみサークル



にじサークル



出張ひろばin東長寺



パパと一緒にタイム



ちょこっとふたば♪

手遊びしたり  
歌を歌ったりする  
お楽しみタイムです。

## ●予約なしで参加できるプログラム●

### すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重を測れます。  
お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



### ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、  
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



### カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、  
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれまよ♪



### ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、  
お歌を準備してくれてるよ☆



### のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

みんなのお悩み徹底リサーチ！  
みんなに聞いてみたい事や日ごろのお悩み、書き出してみよう！



### 青山中学アート部によるクリスマスミニイベント

対象：どなたでも

青山中学アート部の生徒さんが来て、  
ハンドベル演奏やお楽しみの出し物をしてくれるよ♪



## ●今月・来月の特別プログラムのご案内●

### クリスマス会

12月14日(日) 10:15~11:30 (受付10:00)

申込：11月25日(火)～電話又は来館にて先着順  
対象：乳幼児の親子。乳幼児のごきょうだいのどうぞ！

クリスマスのお話、パパ・ママ・ボランティアさんによる音楽会や工作をします。  
日頃の感謝を込めて準備していますので、皆様ぜひご参加ください。



### にじサークル ～にこにこクッキング！～

12月24日(水) 10:00~12:00

申込：12月1日(月)～電話又は来館にて先着順  
対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれのお子さんとそのご家族  
材料費：500円(当日現金払い)  
メニュー：クリスマススタコライスとスープ

持ち物は申込時にご確認ください。アレルギーなど不安な方はスタッフまでお問い合わせください！



### come together

～プレママプレパパの集い～

12月21日(日) 10:00~11:30

申込：12月1日(月)～電話または来館にて  
対象：プレママプレパパ及び生後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者  
及び子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。



いろんな国の  
パパママ  
集まれ～



地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・  
ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、  
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設  
地域子育て支援センター二葉  
〒160-0012 東京都新宿区南元町 4  
TEL 03-5363-2170  
FAX 03-3359-4596  
HP [http://www.futaba-yuka.or.jp/int\\_nyu/hutaba/](http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/)



センターは2階です。

最新情報は  
こちらを  
チェック！



HP



ブログ



Instagram

