# 地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2025.11月号)

妊娠中の方 やご家族も

未就学の お子さんと そのご家族も

無料で ひろばで 遊べます♪ (要利用登録)

#### ひろば通常開館日

日~木曜日 10時~16時 ※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する お問合せ・お申込み 03-5363-2170

#### 予約制プログラム (11/4~予約開始)

- ●来館またはお雷話でお申込みください。
- ■ウェルネスヨガ

対象:ひろば登録がお済みの親子 動きやすい服装でおいでください。

- 秋の音楽を感じよう
- 『パパと一緒タイム ~クッキング!~
- come together ~プレママプレパパの集い~
- ※詳細は裏面をご覧ください

#### サークル

- ●事前にひろば登録・サークル登録を来館にて 行ってください。事前登録が難しい方は 参加当日でも構いません。
  - つぼみサークル

対象:2025年4月2日以降生まれの お子さんとそのご家族及び妊婦さん

おひさまサークル

対象:2024年4月2日~2025年4月1日生まれの お子さんとそのご家族

**にじサークル** 

対象: 2022年4月2日~2024年4月1日生まれの お子さんとそのご家族

#### 専門職在館日

■ほやほやサロン(助産師在館日)

対象: 概ね1歳までのお子さんとご家族 及び奸婦さん

|臨床心理士・公認心理師在館日 (のびのびの日)

対象:どなたでも



最近のひろばの様子り

~お外で遊ぼう!~ 11月10日(月)10:00~11:00

にじサークル

プレママプレパパの

先輩遊びに来てね!

集いです。 交流してくれる

対象: 2022年4月2日~2024年4月1日 生まれのお子さんとそのご家族

> 場所: 若葉公園 (現地集合) 持ち物:帽子・飲み物・着替え

雨の日はひろばで開催します。 ひろば開催になった場合は、 Instagramにてお知らせします。











パパと一緒タイム

にじサークル

# ●予約なしで参加できるプログラム● すくすくの日



対象: どなたでも

個室でゆっくり身長・体重を測れます。 お子さまの成長を一緒に喜びましょう!



## ポプラ社えほんといっしょ♪

対象: どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、 どんな絵本にお子様が興味を持つのかいろいろ読んでみよう!



対象: どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、 幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪

### ハッピータイム

対象: どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本 お歌を準備してくれてるよ☆



# のびのびの日

対象:発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

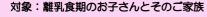
今回は臨床心理士さんが同席してくれます! 気になっていること、聞いてみよう!



対象: どなたでも

睡眠コンサルタントのはるな先生が睡眠のお悩みを聞いたり、 アドバイスをしてくれるよ♪

### もぐもぐの日



離乳食期のお悩みをみんなでシェアしよう! 二葉乳児院のその日の離乳食のサンプルが見られるよ!



## 秋の音楽を感じよう 11月12日 (水) 10:15~10:45 (10:00~受付開始)

申込:11月4日(火)~電話又は来館にて先着順 対象:概ね0歳から3歳までのお子さんとそのご家族

童謡歌手「久里きなこ」さんと一緒に、童謡を歌ったり聴いたり…。 みんなで楽しむ音楽会です♪10時から受付開始するよ!

# パパと一緒タイム ~クッキング!~ 11月16日(日)10:00~12:00

申込:11月4日(火)~電話又は来館又はフォームにて先着順

対象:パパとお子さん

材料費:500円(当日現金払い)

メニュー: バターチキンカレーとナン(お子さんはチキンのトマト煮) 持ち物は申込時にご確認ください。アレルギーなど不安な方はスタッフまでお問い合わせくださいね!

## come together ~プレママプレパパの集い~

11月30日(日)10:00~11:30

申込:11月4日(火)~電話または来館にて 対象:プレママプレパパ及び牛後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者

及び子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。



地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・ ホームスタート・ショートステイを行っています。プログも配信していますので、 ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設 地域子育て支援センター二葉 〒160-0012 東京都新宿区南元町4

TEL 03-5363-2170 FAX 03-3359-4596

HP http://www.futaba-yuka.or.jp/int nyu/hutaba/





12日 (水) まで

ヤンターは2階です。



最新情報は こちらを チェック!



HP



ブログ



Instagram



