

地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2025.11月号)

妊娠中の方
やご家族も

未就学のお子さん
と
そのご家族も

無料で
ひろばで
遊べます♪
(要利用登録)

ひろば通常開館日
日～木曜日 10時～16時
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する
お問合せ・お申込み

03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
2	3休館日	410:00～15:00 すくすくの日	5	6	ひろば休館	休館日
			15:00～15:30 もぐもぐの日	14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
9	1010:00～11:00 にじサークル	1110:00～11:30 ほやほやサロン	1210:15～10:45 秋の音楽を感じよう	1310:30～11:00 ボブラ社えほんといっしょ♪		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ			14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
1610:00～12:00 パパと一緒にタイム	1710:45～11:00 ちょこっとふたば	1810:45～11:00 ハッピータイム	1910:15～10:45 ウェルネスヨガ	2010:00～11:00 つぼみサークル	14:45～15:00 ちょこっとふたば	一時保育のみ実施
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		11:30～ひろばは いつも通り遊べます	13:30～14:30 のびのびの日		
23休館日	24休館日	2510:00～11:00 おひさまサークル	26	27		
				13:30～14:30 すずすずの日		
3010:00～11:30 come together	12/1	2	3	4	14:45～15:00 ちょこっとふたば	

外遊びだよ！
詳細は下を
読んでね！

予約制の
クッキングだよ

プレママプレパパの
集いです。
交流してくれる
先輩遊びに来てね！

最近のひろばの様子♪



おひさまサークル



つぼみサークル



にじサークル



パパと一緒にタイム

予約制プログラム (11/4～予約開始)

●来館またはお電話でお申込みください。

ウェルネスヨガ

対象：ひろば登録がお済みの親子
動きやすい服装でおいでください。

秋の音楽を感じよう

パパと一緒にタイム ～クッキング！～

come together ～プレママプレパパの集い～

※詳細は裏面をご覧ください

サークル

●事前にひろば登録・サークル登録を来館にて
行ってください。事前登録が難しい方は
参加当日でも構いません。

つぼみサークル

対象：2025年4月2日以降生まれの
お子さんとそのご家族及び妊婦さん



おひさまサークル

対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族



にじサークル

対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族

専門職在館日

ほやほやサロン (助産師在館日)

対象：概ね1歳までのお子さんご家族
及び妊婦さん

臨床心理士・公認心理師在館日 (のびのびの日)

対象：どなたでも

にじサークル

～お外で遊ぼう！～

11月10日 (月) 10:00～11:00

対象：2022年4月2日～2024年4月1日
生まれのお子さんご家族

場所：若葉公園 (現地集合)

持ち物：帽子・飲み物・着替え

雨の日はひろばで開催します。
ひろば開催になった場合は、
Instagramにてお知らせします。

●予約なしで参加できるプログラム●

すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重を測れます。
お子さまの成長を一緒に喜びましょう！



ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれまよ♪



ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、
お歌を準備してくれてるよ☆



のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

今回は臨床心理士さんが同席してくれます！
気になっていること、聞いてみよう！



すやすやの日

対象：どなたでも

睡眠コンサルタントのはるな先生が睡眠のお悩みを聞いたり、
アドバイスをしてくれるよ♪

もぐもぐの日

対象：離乳食期のお子さんとそのご家族

離乳食期のお悩みをみんなでシェアしよう！
二葉乳児院のその日の離乳食のサンプルが見られるよ！



●今月・来月の特別プログラムのご案内●

秋の音楽を感じよう

11月12日（水）10:15～10:45（10:00～受付開始）

申込：11月4日（火）～電話又は来館にて先着順
対象：概ね0歳から3歳までのお子さんとそのご家族

童謡歌手「久里きなこ」さんと一緒に、童謡を歌ったり聴いたり…。
みんなで楽しむ音楽会です♪10時から受付開始するよ！

パパと一緒にタイム ～クッキング！～

11月16日（日）10:00～12:00

申込：11月4日（火）～電話又は来館又はフォームにて先着順

対象：パパとお子さん

材料費：500円（当日現金払い）

メニュー：バターチキンカレーとナン（お子さんはチキンのトマト煮）
持ち物は申込時にご確認ください。アレルギーなど不安な方はスタッフまでお問い合わせください！



フォームでの受付は
12日（水）まで

come together

～プレママプレパパの集い～

11月30日（日）10:00～11:30

申込：11月4日（火）～電話または来館にて

対象：プレママプレパパ及び生後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者
及び子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。



いろんな国の
ババママ
集まれ～



地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・
ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設
地域子育て支援センター二葉
〒160-0012 東京都新宿区南元町4
TEL 03-5363-2170
FAX 03-3359-4596
HP http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/



センターは2階です。

最新情報は
こちらを
チェック！



HP



ブログ



Instagram