

地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2025.10月号)

妊娠中の方
やご家族も

未就学のお子さん
とご家族も

無料で
ひろばで
遊べます♪
(要利用登録)

ひろば通常開館日
日～木曜日 10時～16時
※祝日除く

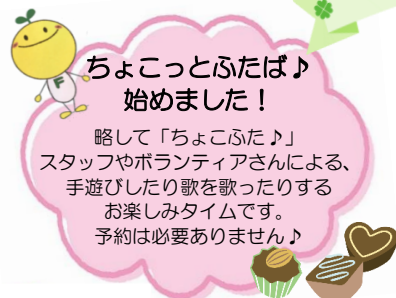
ひろば利用、プログラムに関する
お問合せ・お申込み

03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30～10:50 Qちゃんに聞いてみよう!	2 10:30～11:00 ボプラ社えほんといっしょ♪	ひろば休館	休館日
		プログラム予約開始		14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
5	6 10:45～11:00 ちょこっとふたば	7	8 10:00～15:00 すくすくの日	9 14:45～15:00 ちょこっとふたば	11:30～ひろばは いつも通り遊べます 職員研修により 15時閉館です	
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ			13:30～14:30 臨床心理士・公認心理師 在館日		
12	13 休館日	14 10:00～11:30 ほやほやサロン	15 10:00～11:00 つぼみサークル	16 10:15～10:45 ウェルネスヨガ	一時保育の み実施	
				14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
19 10:15～11:15 パパと一緒にタイム	20 10:00～11:00 のびのびの日	21 10:45～11:00 ハッピータイム	22 10:00～11:00 にじサークル	23		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	11:00～11:15 ちょこっとふたば		14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		
26 10:00～11:30 come together	27 10:45～11:00 ちょこっとふたば♪	28 10:00～11:00 おひさまサークル	29	30 10:15～11:00 出張ひろばin東長寺		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ			14:45～15:00 ちょこっとふたば♪		

プレママプレパパの
集いです。
交流してくれる
先輩遊びに来てね!

最近のひろばの様子♪



予約制プログラム (10/1～予約開始)

●来館またはお電話でお申込みください。

ウェルネスヨガ

対象：ひろば登録がお済みの親子
動きやすい服装でおいでください。

come together ～プレママプレパパの集い～

出張ひろばin東長寺

※詳細は裏面をご覧ください

サークル

●事前にひろば登録・サークル登録を来館にて
行ってください。事前登録が難しい方は
参加当日でも構いません。

つぼみサークル

対象：2025年4月2日以降生まれの
お子さんとそのご家族及び妊婦さん

おひさまサークル

対象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族

にじサークル

対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族

専門職在館日

ほやほやサロン (助産師在館日)

対象：概ね1歳までのお子さんご家族
及び妊婦さん

臨床心理士・公認心理師在館日

対象：どなたでも

Qちゃんに聞いてみよう! (看護師在館日)

対象：どなたでも

●予約なしで参加できるプログラム●

すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重を測れます。
お子さまの成長を一緒に喜びましょう！



ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、
お歌を準備してくれてるよ☆



のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

子育てもやっと話！おもちゃの貸し借りが上手くできない…。
そんな時、親としてどうすればいい？相手のママはどう思ってる？
みんなで少し話してみませんか？

質問疑問は、
後日心理士さんからの
コメントが
もらえるよ！



パパと一緒にタイム

対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）

パパとお子さんのためのプログラムです。みんなでわいわい楽しみましょう



Qちゃんに聞いてみよう！

対象：どなたでも

突然やってくる熱性けいれんに備えよう！
熱性けいれんに関する知識と、いざなってしまった時の
対応を実際にシミュレーションしてみよう！



●今月・来月の特別プログラムのご案内●

come together

～プレママプレパパの集い～

10月26日（日）10:00～11:30

申込：10月1日（水）～電話または来館にて

対象：プレママプレパパ及び生後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者
及び子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。



いろんな国の
パパママ
集まれ～



出張ひろばin東長寺 ハロウィン製作&体を使って遊ぼう！

10月30日（木）10:15～11:00

申込：10月1日（水）～電話又は来館にて先着順

対象：2022年4月2日～2024年4月1日生まれのお子さんとそのご家族
場所：東長寺檀信徒会館 文由閣（四谷4-24-3）

東長寺のお部屋をお借りして、出張ひろばをします！
ハロウィンの製作をして、作ったものを使ってみんなで楽しく遊びましょう！

地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・
ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設
地域子育て支援センター二葉
〒160-0012 東京都新宿区南元町4
TEL 03-5363-2170
FAX 03-3359-4596
HP http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/



センターは2階です。

最新情報は
こちらを
チェック！



HP



ブログ



Instagram