

# 地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2024.5月号)

妊娠中の方  
やご家族も

未就学のお子さん  
と  
そのご家族も

無料で  
ひろばで  
遊べます♪  
(要利用登録)

ひろば通常開館日  
日～木曜日 10時～16時  
※祝日除く  
ひろば利用、プログラムに関する  
お問合せ・お申込み  
03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00～12:30 臨床心理士・公認心理師在館日	2		
		プログラム 予約開始日				5/3は 祝日のため 一時保育も お休みです
5休館日	6休館日	7	8	9 10:30～11:00 ポブラ社えほんといっしょ♪		11 10:00～ 13:00 こども まつり
			13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			
12代休	13	14 10:00～11:30 ほやほやサロン	15	16 10:00～11:00 おひさまサークル		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			
19	20 10:30～11:00 ウェルネスヨガ	21 10:00～15:00 すくすくの日	22 10:00～11:00 にじサークル	23 10:15～11:30 出張ひろばinイドパタ		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			
26 10:15～11:15 パパと一緒にタイム	27	28	29 10:00～11:00 外遊び	30 10:30～11:15 岩井さんとあそぼ♪		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日	13:30～14:30 理学療法士在館日		

ひろば休館  
一時保育のみ実施

休館日

ひろばは  
いつもどおり  
遊べます。

## 予約制プログラム 5月1日(水) 予約開始

●来館またはお電話でお申込みください。

■ **パパと一緒にタイム**  
対象：新宿区にお住まいのパパとお子さん  
(ママも参加OK！)

■ **ウェルネスヨガ**  
対象：ひろば登録がお済みの新宿区民の親子  
動きやすい服装でおいでください。

## サークル

●事前にひろば登録・サークル登録を来館にて  
してください。事前登録が難しい方は  
参加当日でも構いません。



## おひさまサークル

対象：2023年4月2日～2024年4月1日生まれの  
お子さんとそのご家族及び妊婦さん



## にじサークル

対象：2021年4月2日～2023年4月1日生まれの  
お子さんとそのご家族

## 専門職在館日

### ■ほやほやサロン(助産師在館日)

対象：概ね1歳までのお子さんとそのご家族  
及び妊婦さん

### ■臨床心理士・公認心理師在館日

対象：どなたでもどうぞ

### ■理学療法士在館日

対象：どなたでもどうぞ

## 最近のひろばの様子



1・2歳タイム



プレママ・  
あかちゃん・  
0歳児タイム



パパと一緒にタイム



## ●予約なしで参加できるプログラム●

### 岩井さんとあそぼ♪

対象年齢：ねんねさんからハイハイ・たっちくらいまで

理学療法士の岩井さんと一緒に  
寝返り・ハイハイを促す運動遊びをしよう！



### すくすくの日



個室でゆっくり身長・体重が測れます。  
お子さまの成長を一緒に喜びましょう！

申し込みは必要ありません。開催時間にひろばにご来館下さい。



### にじサークル・外遊び

今月は外遊び！10:00～11:00南元町公園でやるよ！

飲み物・帽子・着替えを持ってきてね。

雨の場合はひろば開催。ひろば開催に変更するときは、  
Instagramにてお知らせします。

29日の外遊びは、年齢・サークル登録の有無は問いません。  
どなたでも遊びに来てね♪

### ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、  
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



### カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、  
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



最新情報は  
こちらを  
チェック！



HP



ブログ



Instagram

## ●今月の特別プログラム●

### 二葉こどもまつり

5月11日(土) 10:00～13:00 (お楽しみタイムは11時ごろ予定)  
主催 二葉乳児院・地域子育て支援センター二葉・二葉南元保育園

工作コーナーやゲームコーナー、お楽しみタイムなど、  
小学校に上がる前のお子様親子で楽しめるイベントです。  
※食事をするスペースはございません。

- 当日は靴袋をご持参ください。  
また、ごみの持ち帰りにご協力ください。
- 一部有料のコーナーがあります。  
現金のみとなりますのでご了承ください。
- 一週間以内に発熱があった場合、ご来場はご遠慮ください。



### 出張ひろばinイドバタ ～母の日スペシャル！ハンドマッサージで癒されよう～

5月23日(木) 10:15～11:30

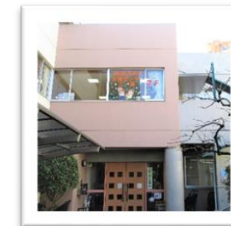
申込：5月1日(水)～先着順

対象：概ね1歳2ヶ月までのお子さんとそのご家族  
場所：イドバタ(愛住町7ハイツオーロラ1F)  
オイル代：500円(現金にてご用意ください)

ハンドマッサージ有資格者のボランティアさんが、  
イドバタにて施術してくれます。いつも頑張っているママさんパパさん、  
ハンドマッサージでリラックス時間を作りませんか？  
お子さんはスタッフとボランティアさんが見守ります。

地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談  
ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、  
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設  
地域子育て支援センター二葉  
〒160-0012 東京都新宿区南元町4  
TEL 03-5363-2170  
FAX 03-3359-4596  
HP [http://www.futaba-yuka.or.jp/int\\_nyu/hutaba/](http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/)



センターは2階です。