

# 地域子育てリラックスヨガ

お問い合わせ  
児童養護施設 二葉学園  
電話 042-482-2578  
メールアドレス gakuen@futaba-yuka.or.jp  
担当 朝倉・日下部

二葉学園では以前から地域の子育て支援として、ヨガプログラムの会場を提供していました。

コロナの影響でお休みしていましたが、今年度から感染対策をした上で再開することとなりました。

子育ての合間に気持ちよく身体を動かしリラックスしませんか？

保育付で利用いただけます。またヨガマットもご用意していますので、ぜひお気軽にご参加ください。

## 詳細

前期日程:毎月第4月曜日 10:30~12:00

前期開催予定日:4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日

場所:二葉学園ホール

講師:YURIKA先生(地域でヘルシー&リラックスヨガの教室を開催されています。)

参加費:1クール6回 4000円

各1回ずつの参加の場合1000円(一回のみでの利用も可)

定員:7名(妊娠中の方はお断りしています。)

保育定員:3名(保育可能月齢は開始月に7か月になっているお子さんからになります。)

お願い:新型コロナウイルスの感染対策として、マスク着用でのご参加をお願い致します。

新型コロナウイルスの緊急事態宣言や感染状況により、事業を中止いたしますことをご了承ください。

その際には振り替えや返金等の対応をさせていただきます。

### 申し込み方法

- ・電話での受付 (電話 042-482-2578)
- ・申し込みの際に[ご本人のお名前・ご連絡先・保育を希望する場合はお子さんのお名前・年齢(月齢)]をお願いします。
- ・受付開始日時 4月5日 10時~



※実際の保育の様子



※コロナ以前のヨガの様子

## コロナ対策

- ・マスクを着用し、ヨガ実施時のソーシャルディスタンスの確保
- ・施設内は換気・アルコール消毒を実施
- ・入り口での検温・手指の消毒の徹底
- ・健康チェックの徹底

※感染対策を徹底しますが、  
万が一感染してしまった場合は責任を負いかねます。

