

## 住まいや居場所のこと



### 「こんなこと…、どうしたらいいですか？」

中学生 / 13 歳 / 里親家庭で生活して 11 年ほど

最近、学校が面白くありません。家にいてもなんだか居心地が悪いです。

- どんなことをしている時が楽しいのか、どんな場所なら居心地が良いのかなど、一緒に探していきましょう。

高校生 / 18 歳 / 里親家庭で生活して 3 年ほど

高校卒業後は里親さんの家に残ることはできないのですが、一人暮らしに不安があります。

- 進路や状況などに合わせて住まいを探していきます。シェアハウスやグループホーム、寮などのサービスも利用できるか確認していきましょう。  
一人暮らしに必要なスキル（買い物・掃除や洗濯・金銭管理など）を身につける準備も一緒に考えていきましょう。

里親家庭を巣立った社会人 / 22 歳

今、借りているアパートの更新手続きがあります。更新料でお金がかかるのなら、違うところに引っ越そうと思います。里親さんを頼れないのですが、どうしたらいいですか？

- 引っ越しとなると色々な段取りが必要になります。具体的に、自分で出来ることは何か、第三者の手伝いが必要な部分はどこかなど確認していきます。